

# **SÉJOURS VTT VCA - AOÛT 2023**

**PROGRAMME : 5 JOURS / 4 NUITS TOUT INCLUS !**  
**DU DIMANCHE 6 AOÛT AU JEUDI 10 AOÛT 2023**

*10 à 40 km de VTT et 200 à 1000m de D+ par jour en 1, 2 ou 3 groupes de niveau selon les journées.  
Les parcours sont toujours adaptés en fonction de la météo, du niveau, et de la forme des participants.  
C'est tout l'intérêt de faire appel à un moniteur-guide local qui saura s'adapter pour le plaisir de tous.*

## **HÉBERGEMENT AU CAMPING DU GIFFRE A SAMOENS**



Le camping se situe en bordure du Giffre et du Lacs aux Dames, à 700 mètres du village et de ses commerces, au Coeur de la base de loisirs.

## **Samoëns, le paradis des VÉTÉTISTES dans les Alpes**

400 km de sentiers, 28 pistes typées Freeride et Single Track et un col de légende : bienvenue au paradis des amateurs de deux-roues dans les Alpes.

En famille ou entre amis, tout le monde trouvera le chemin qui lui convient, au cœur des montagnes des Alpes, dans un écrin préservé. En partant de Samoëns, une destination au "label vélo", une multitude de défis et d'aventures s'offrent aux cyclistes. Parcourir le cirque de Sixt Fer à Cheval, dévaler les pentes depuis Samoëns 1600 ou encore grimper le col de Joux Plane. Les amateurs de vélo tout-terrain seront comblés par des parcours pour tous niveaux.



## Déroulement du séjour :

### **Matériel à prévoir :**

#### Pour le Camping (nous fournissons les tentes) :

- Un matelas individuel de camping (70cm maxi)
- Un sac de couchage
- Vos affaires de toilettes (linge de toilette fourni).
- Une tenue confortable pour l'avant et après VTT.
- Un maillot et une serviette de bain.
- Un sac à dos (15 litres à 25 litres)

#### Pour le VTT

- Votre VTT propre et révisé et votre casque.
- Au moins 2 tenues de vélo adaptées à la météo (une pour le temps chaud, une pour le temps froid et pluvieux, gants longs, veste imperméable).
- **Nous évoluons parfois en montagne à 1000m d'altitude et plus : les températures peuvent être fraîches, voire froides même en plein été.**
- Un petit sac à dos ou sac à eau type camelback (10 L MINIMUM à 20 L maxi) pour vos affaires de la journée : veste, pique-nique, bouteille d'eau.
- Le matériel de réparation adapté à votre VTT : Minimum 2 Chambres à air à la bonne dimension de vos roues, une pompe.

## **Tarifs :**

**350,00€ TTC par personne**

*Séjour maintenu à 15 participants et limité à 20 jeunes maximum*

#### L'inscription comprend :

- Les 4 nuits sous tente du lundi soir au jeudi soir. Tentes fournies.
- Le transport des tentes et du matériel de camping.
- Tous les repas du soir, du midi, goûters et petit-déjeuners du lundi soir au vendredi midi

Prévoir le pique-nique de midi du 1er jour !

- L'encadrement des sorties VTT du dimanche 14h au mercredi 17h par des moniteurs guides professionnels diplômés d'État.
- L'accès à toutes les installations du camping (sanitaires, terrain de jeux, plage...)
- Les taxes de séjours

#### L'inscription ne comprend pas :

- L'accès aux remontées mécanique pour ceux qui souhaiteront y accéder (29,00€)
- Les boissons et en-cas pris en dehors des repas.
- La location éventuelle du VTT.
- Le sac de couchage.
- Les transports en bus des participants et des VTT, avant, pendant et après le séjour (à la charge du club).

